

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

(*Cucumis sativus*)

Семейство Тыквенные



Название, семейство, разновидности	<p>Однолетнее травянистое растение, вид рода Огурец (<i>Cucumis</i>) семейства Тыквенные (<i>Cucurbitaceae</i>), овощная культура. Согласно этимологическому словарю Фасмера, название заимствовано из ср.-греч. ἄγυρος (агурос), которое восходит к ἄγρος (незрелый). Этот овощ, поедаемый в незрелом виде, нарочито противопоставляется дыне — πέπων, которую едят в зрелом виде.</p> <p>Название этого растения на санскрите созвучно с именем легендарного индийского князя Бута (слово «бута» на санскрите означает «огонь»), который имел шестьдесят тысяч детей, и связано с многосемянностью плода.</p> <p>Существует множество сортов и гибридов огурцов, отличающихся по форме, размерам, окраске и другим биологическим особенностям. Выделяются раннеспелые сорта, пригодные для гряд и парников, очень плодовые; успевают раньше других, зато довольно скоро прекращают своё плодоношение (от всходов до первого сбора плодов проходит 32–44 дня). Среднеспелые сорта зреют 45–50 дней. Позднеспелые сорта созревают более 50 дней.</p> <p>Сорта огурцов можно условно разделить на три группы: тепличные — с длинными гладкими плодами длиной до 30 см и более; грядочные — для открытого грунта с плодами размером 10-15 см и корнишонные — размеры плодов не превышают 10 см. Кроме того, огурцы с белыми тонкими шипами-волосками — салатного назначения, а с черными шипами — засолочные.</p>
Происхождение культуры, распространение	<p>Огурец появился в культуре более 6 тысяч лет назад. Родина этого вида — тропические и субтропические районы Индии, подножия Гималаев, где он до сих пор растёт в естественных условиях. Упомянут в Библии как овощ Египта. Эта культура была известна уже грекам, от которых перешла к римлянам, и в эпоху Карла Великого была распространена уже по Средней Европе.</p> <p>Ныне культура огурца распространена повсеместно и имеет множество разновидностей и сортов. Плоды диких огурцов мелкие, а некоторые несъедобны из-за содержания горьких веществ — кукурбитацинов.</p>
Биологическая характеристика	<p>Огурец посевной <i>Cucumis sativus</i> L. — однолетнее травянистое однодомное растение с лежачим шершавым стеблем длиной до 9 м.</p> <p>Листья сердцевидные, пятиугольнолопастные, с острыми и неравнозубчатыми лопастями. Цветки однополые, желтые, со спайнолепестным венчиком. Плод мясистый, сочный. Цветет в мае — августе. Огурец — однодомное лиановидное растение со стелющимся стеблем (при наличии опоры вьется, цепляясь за нее усиками). У кустовых и полукустовых</p>

	<p>форм стебель короткий (20 см), у длинностеблевых достигает 2 метров. Листья крупные, пятилопастные, шершавые. Цветки желтые, как правило, раздельнополые (растения однодомные). Мужские собраны в соцветие (по 5-7), женские обычно одиночные. Опыление перекрестное (насекомыми), но иногда плоды образуются без оплодотворения; партенокарпические формы тепличных гибридов не содержат семян. У многочисленных сортов огурца плоды различной формы (от округлой до продолговатой) и размеров (длина от 5 до 100 см), они разнообразны по интенсивности окраски кожуры (от почти белой до темно-коричневой), опушению и бугорчатости.</p>
Пищевая ценность, полезные свойства	<p>В плодах огурца 95-97 % воды и ничтожно малое количество белков, жиров и углеводов. Оставшиеся 3 % включают хлорофилл, каротин, витамины РР, С и В, а также макро- и микроэлементы (особенно много калия и магния). Огурцы богаты сложными органическими веществами, которые играют важную роль для обменных процессов. Эти вещества возбуждают аппетит, способствуют усвоению других продуктов питания и улучшают пищеварение. Свежий огурец повышает кислотность желудочного сока, поэтому он противопоказан страдающим гастритом, язвенной болезнью, а также людям с повышенной кислотностью желудка.</p> <p>Содержащийся в огурцах калий улучшает работу сердца и почек. К тому же, в огурцах, как и в других овощах, много клетчатки. Клетчатка не усваивается организмом человека, но она регулирует работу кишечника и выводит из организма излишки холестерина, избыток которого способствует развитию атеросклероза, болезней печени, почек и других органов.</p>
Вегетационный период	<p>Оптимальный срок посева в открытый грунт и малогабаритные сооружения в южных районах нечерноземной зоны — 25-30 мая, а в северных — первая декада июня. В теплицы без обогрева рассаду можно высаживать на 7-14 дней раньше, но при угрозе заморозка ей необходимо дополнительное укрытие даже в теплицах.</p> <p>Через 50–60 дней после посева огурцы начинают плодоносить. В теплицах огурцы начинают плодоносить в конце июня, а в открытом грунте с середины июля.</p>
Предшествующие культуры	<p>Томат, баклажан, картофель, репчатый лук, бобовые, шпинат, капуста, свекла, морковь, зелень.</p>
Размножение, правила посадки	<p>Огурцы выращивают рассадным и безрассадным методом. Посев семян огурца на рассаду производят примерно за месяц до высадки на участок. Семена огурца предварительно следует замочить и прорастить — это ускорит появление всходов. Непосредственно в открытый грунт рассаду огурцов высаживают, когда почва достаточно прогреется (примерно в конце мая). При безрассадном методе посев набухших или проросших семян огурца производят в почву, температура которой в верхнем слое не ниже 13-15 градусов, иначе семена загнивают.</p> <p>Площадь питания огурца зависит от места выращивания: открытый грунт или теплица. В открытом грунте на гряде шириной 1 м растения огурца располагают в два ряда, размещая их ближе к центру, на расстоянии 25-30 см друг от друга. Расстояние в ряду между растениями скороспелых сортов — 20 см, среднеспелых — 30 см. В теплицах растения высаживают с междурядьем 60 см, а расстояние в ряду 40 см (4-5 растений на 1 м²). При выращивании огурцов на шпалере лунки делают через 20 см, ширина междурядий составляет 30-40 см. В каждую лунку кладут по 4-5 семян. Глубина посева — до 2 см.</p> <p>Огурец предъявляет высокие требования к почве. Ведь за короткий период растение формирует очень высокий урожай, имея поверхностную корневую систему. Но несмотря на то что для формирования урожая требуется большое количество питательных веществ, растения огурца не переносят высокой концентрации почвенного раствора. Для огурца наиболее пригодны супесчаные почвы, богатые органическим веществом.</p>

<p>Уход</p>	<p>Огурец очень требователен к температурному режиму. Растения совершенно не выносят заморозков и немедленно реагируют на изменение температуры: при понижении ее до +15°C у растений резко замедляется рост, а при температуре +10°C и ниже — он полностью прекращается.</p> <p>Оптимальными для огурца являются следующие условия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • температура воздуха от +25 до +30°C ; • относительная влажность не ниже 70-80 %. <p>Полив должен быть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • в начале вегетационного периода (до цветения) — умеренный, из расчета 3-6 л на 1 м². Полив проводят каждые 5-7 дней; • в период цветения и плодоношения — обильный, из расчета 6-12 л на 1 м². Полив проводят каждые 2-3 дня. <p>К слову, именно недостаток влаги делает огурцы горькими. Поливают растения только теплой водой (температура не ниже +25 °С). Лучшее время для полива огурцов в открытом грунте — вечер, в теплице — утро.</p> <p>Для сохранения структуры почвы и предупреждения повреждений корневой системы и побегов растений необходимо пользоваться лейками с распылителями. Проводить полив струей не следует.</p> <p>Сразу после полива теплицу плотно закрывают, это способствует нарастанию вегетативной массы растений и ускоряет наступление цветения.</p> <p>В конце лета частоту поливов и их объем сокращают. Это связано с тем, что избыток влаги в холодных почвах становится причиной развития корневых гнилей.</p> <p>Рекомендуется проводить регулярные подкормки (особенно если ваш участок только переходит на органическое земледелие):</p> <ul style="list-style-type: none"> • первая подкормка — в начале цветения; • последующие (каждые 10-15 дней) — при наступлении плодоношения. <p>Всего за сезон — 6-8 корневых подкормок. Перед подкормками необходимо хорошо пролить почву. В качестве органического удобрения рекомендуется использовать раствор птичьего помета в воде (1:25) или коровяка (1:10). Раствор используют из расчета примерно 4-6 л на 1 м².</p> <p>Желательно проводить рыхление почвы и прополку сорняков. Однако следует знать, что корневая система огурца расположена в верхнем слое почвы. Поэтому, чтобы избежать ее повреждения рыхление и прополку лучше заменить мульчированием почвы. Этот прием позволит также сократить количество поливов.</p> <p>Сбор урожая проводят ежедневно, не допуская перерастания плодов, поскольку переросшие плоды вызывают усыхание новых завязей.</p>
<p>Болезни и вредители, способы защиты от них</p>	<p>Болезни</p> <p>Если на листьях и на остальных частях растения есть белый налет со спорами гриба, то, скорее всего это признаки мучнистой росы. У пораженного растения прекращается плодоношение, а листья засыхают. Чтобы избежать заражения, нужно своевременно убирать с грядок все растительные осадки. Осенью следует дезинфицировать теплицы и парники. Их внутренние поверхности обрабатываются формалином.</p>

	<p><i>Ложная мучнистая роса</i> — это очень распространенная и опасная болезнь. Характеризуется на листьях овоща многогранными маслянистыми пятнами зеленого цвета. Через два-три дня они засыхают. При признаках заболевания необходимо прекратить поливы и не проводить подкормки неделю. Растения следует обработать раствором хлорокиси меди или поликарбамина. Ещё полезно опрыскивать огурцы раствором молочной сыворотки.</p> <p><i>Антракноз</i> Возбудителем заболевания является гриб. На листьях образуются округлые, несколько расплывчатые пятна. Затем листья буреют, сохнут, становятся ломкими, крошатся. На стеблях и плетях пятна удлиненные, довольно большие, мокнущие. На них образуются слизистые оранжевые подушечки, расположенные плоды сморщиваются и загнивают, становятся горькими. Меры борьбы: 1) удаление больных растений в период цветения; 2) опрыскивание растений бордоской смесью (100 г медного купороса и 100 г извести на 10 л воды) с начала появления болезни;</p> <p>Вредители. <i>Ростковая муха</i> Муха откладывает яйца во второй половине мая под комочки почвы, предпочитая более влажную почву с плохо заделанным навозом. Через 2–10 дней появляются личинки, которые повреждают набухшие прорастающие семена и всходы растений. У всходов огурца они пробуривают подсемядольное колено и проникают внутрь стебелька. Меры борьбы: 1) проведение осенней перекопки почвы с внесением и тщательной заделкой навоза; 2) посев семян в оптимальные сроки (лучшие для данной местности), заделывать семена следует неглубоко, но тщательно; 3) сбор и уничтожение растительных послеуборочных остатков.</p> <p><i>Тля.</i> Питается соком растений. По её вине листья растения скручиваются, а цветки и завязи опадают. Колонии размещаются на растении как десятками, так сотнями и даже тысячами. Можно обработать растения настоем табака или настоем древесной золы с добавлением хозяйственного мыла, настоем лука и чеснока.</p> <p><i>Паутинный клещ.</i> Овощи особенно страдают от него в теплицах или под полиэтиленом. Клещ прилепляется к нижней части листа и пьёт сок растения. Кроме этого лист покрывается паутиной. В результате листья теряют цвет и гибнут. Борются с ним с помощью опрыскивания препаратом Актара. Можно обработать листья мыльным раствором.</p> <p><i>Галловая нематода.</i> Она проникает в корни и поселяется в их тканях. Токсичные вещества, которые она выделяет, образуют вздутия и наросты. В них развиваются личинки. Растения отстают в росте, урожайность уменьшается. Слой поражённой почвы (пятьдесят сантиметров) меняют на здоровую. В теплицах и парниках почву обрабатывают паром. Зимой можно проморозить землю.</p>
Урожайность	Урожайность огурца в зимних теплицах достигает 30-35 кг/м ² , а в открытом грунте — всего 1,5-2 кг/м ² (или 15-20 т/га).
Сбор урожая и его хранение	<p>Обычно огурцы собирают в полуспелом состоянии, но для получения семян оставляют их на грядках до полного созревания, пока их плети не завянут и не засохнут, а самые плоды из зелёных не сделаются оранжево-жёлтыми («желтяки»).</p> <p>Эти овощи хранятся не так долго. Те сорта, которые имеют толстую кожуру, способны пролежать дольше остальных. После сбора с грядки или после покупки овощи необходимо убрать в холодильник или в другое подходящее для хранения место. В тепле они уже через сутки потеряют все полезные и вкусовые качества. Если обеспечить необходимую температуру и влажность, то срок хранения огурцов можно увеличить. Считается, что оптимальная температура составляет шесть-8 градусов, влажность воздуха — 85-95 %. Если температура будет существенно выше,</p>

	<p>то ткани овощей ослизнятся и потеряют пищевую ценность. При более высокой — плоды увянут и пожелтеют. После сбора урожая огурцы не моют. Их складывают в ящики или убирают в полиэтиленовые пакеты.</p>
<p>Сорта белорусской селекции</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сорт "Верасень" — среднеспелый, пчелоопыляемый, длинноплетистый. 2. Сорт "Зарница" — среднеспелый, длинноплетистый, пчелоопыляемый. 3. Сорт "Світанак" — среднеспелый, пчелоопыляемый, длинноплетистый. 4. Гибрид "Вясёлка F1" — среднеспелый, пчелоопыляемый, длинноплетистый. 5. Гибрид "Гурман F1" — скороспелый, пчелоопыляемый, ветвистый. 6. Гибрид "Коралловый риф F1" — среднеспелый, пчелоопыляемый гибрид огурца открытого грунта. 7. Гибрид "Янус F1" — среднеспелый, длинноплетистый, пчелоопыляемый гибрид для открытого грунта. 8. "Белорусский Корнишон F1" — скороспелый, пчелоопыляемый, гибрид огурца корнишонного типа. 9. Сорт "Славянский" — среднеспелый, пчелоопыляемый, сорт огурца открытого грунта. 10. Гибрид "Малыш F1" — среднеспелый, пчелоопыляемый гибрид огурца открытого грунта. 11. Гибрид "Брагинка F1" — гибрид для пленочных теплиц. 12. Гибрид "Тонус F1" — короткоплодный гибрид огурца белорусской селекции для выращивания. <p>http://belniio.by/ru/</p>
<p>Способы хранения, консервирование</p>	<p>Рецепты огурцов на зиму очень разнообразны. Огурцы можно консервировать целиком и нарезанными, в салатах, и даже варить варенье из огурцов.</p> <p>Консервирование огурцов без уксуса называется засолкой или закваской. Засолка огурцов происходит в течение 3-10 дней. Засолка огурцов холодным способом — замачивание огурцов остывшим рассолом. А для быстрого посола рассол для огурцов предварительно прогревают. Засолка огурцов с водкой позволяет сохранить их цвет. Очень интересен сухой посол огурцов — в этом случае засыпанные солью огурцы выделяют сок, вода не используется. Квашение огурцов в классическом варианте — это засолка огурцов в бочке, лучше дубовой. Рецепт бочковых огурцов прост, но именно деревянная бочка придает огурцам особый вкус — квашеные огурцы ни с чем не спутать! Соленые огурцы часто хранят без дополнительной тепловой обработки в сухом прохладном месте. Но возможна и консервация огурцов — после посола их укладывают в банки, заливают горячим рассолом и закатывают. Засолка огурцов с горчицей дает интересный вкус и гарантию того, что заготовки из огурцов не «взорвутся».</p> <p>Маринование огурцов — консервирование их с добавлением уксуса. Маринад для огурцов доводят до кипения, затем заливают им предварительно разложенные в банки огурцы и стерилизуют. Также можно мариновать огурцы с лимонной кислотой.</p>
<p>Способы употребления, кулинарная обработка</p>	<p>С огурцами делают салаты, их маринуют, солят и, конечно, едят просто так. Огурец — полезный и вкусный перекус. Из огурцов можно приготовить массу различных блюд. От классического салата из огурцов и помидоров до холодного супа-пюре из огурца, йогурта и мяты: все ингредиенты смешиваются в блендере, суп приправляется солью и перцем и охлаждается. Подавать такой суп можно в бокалах, украсив листиками мяты и шариком йогурта. Можно даже приготовить суши с огуречной начинкой. Кусочек огурца закатывается рисом и суши готовы.</p>